

Shotokan Karate Vereniging Amstelveen (SKVA)

Beginnerscursus

Maak gedurende tien weken kennis met het traditionele Shotokan karate

Start: oktober en februari

Maak gedurende tien weken kennis met het traditionele Shotokan karate. Deze eeuwenoude vechtsport vindt zijn oorsprong in Japan en is van oorsprong een vorm van ongewapende zelfverdediging, waarbij de beoefenaar door middel van afweertechieken en tegenaanvallen met armen en benen zijn lichaam tot wapen maakt.

Tijdens de beginnerscursus leert u de belangrijkste basistechnieken kennen en krijgt u een duidelijk beeld over wat het Shotokan karate inhoudt.

De cursus is voor iedereen toegankelijk, jong of oud, dik of dun. **Dinsdag 2 februari** begint de cursus met een open, gratis les waar IEDEREEN vrijblijvend aan mee mag doen. Als u besluit door te willen gaan met de beginnerscursus kan u het dan nog doorgeven.

De deelnameprijs bedraagt € 40,- per persoon.

Shotokan Karate Vereniging Amstelveen

Elegast 5 te Amstelveen
(Gymzalen Keizer Karel College)

Telefoon: (06) 24277385

E-mail: info@skva.info

Website: www.skva.info